

УДК 316.6-053  
DOI 10.20339/AM.07-22.041

Р.Г. Ардашев,  
канд. юр. наук,  
Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск  
e-mail: ardashev.rg@bk.ru

## СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ: ИРРАЦИОНАЛЬНОСТЬ ВОСПРИЯТИЯ

*В статье проводится анализ количественного и качественного исследования суицидального поведения молодежи. Выявляются иррациональные основы развития суицидального поведения. Определяются шесть факторов развития суицидального поведения в молодежной среде, а также анализируется информационная наполненность ключевыми лексемами публичных страниц в социальных сетях, где находится прямая и косвенная пропаганда суицидального поведения.*

**Ключевые слова:** суицидальное поведение, молодежь, иррациональность, субъективность, личный опыт, суицид.

## SUICIDAL BEHAVIOR AMONG YOUNG PEOPLE: IRRATIONALITY OF PERCEPTION

**Roman G. Ardashev**, Cand. Sc. (Law), Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk, e-mail: ardashev.rg@bk.ru

*The article analyzes the quantitative and qualitative research of youth suicidal behavior. The irrational foundations of the development of suicidal behavior are revealed. Six factors in the development of suicidal behavior among young people are identified, and the information content of the key lexemes of public pages on social networks, where direct and indirect propaganda of suicidal behavior is located, is analyzed.*

**Key words:** suicidal behavior, youth, irrationality, subjectivity, personal experience, suicide

### Введение

Суицидальное поведение — поведение, подталкивающее человека к совершению суицида. Это аутоагрессивное поведение человека, которое может иметь психологические и социальные причины развития. Особенно распространено суицидальное поведение среди молодежи. По статистике, самоубийство среди молодых людей в возрасте от 16 до 20 лет выступает четвертой причиной смертности [14].

В молодежной среде суицидальное поведение развивается на фоне конфликтов (внутри семьи, среди друзей, места учебы), расставаний с любимыми, чувства одиночества и депрессии, нехватки денег и иных социально-материальных трудностей молодых людей. Недостаточное внимание к внутренним переживаниям молодого человека приводит к тому, что суицидальное поведение перестает быть актом привлечения внимания к себе и может стать завершенным самоубийством. Поэтому важно проводить мониторинг суицидального поведения среди молодежи, который поможет локально активизировать программы антисуицидального поведения и глобально заниматься социальным просвещением молодежи о способах профилактики суицидального поведения.

В научных исследованиях данный вопрос изучался с позиции права (Р.Г. Ардашев [1; 2], В.И. Жуков [7]),

психологии (Е.В. Борисоник [4]; А.В. Мартыненко [9]; Р.М. Садыков, Н.Л. Большакова; К.С. Соловьева [13]; С.В. Хашаева, Ю.Н. Гриневич, И.С. Заводян [18]), философии и социологии (Х.И. Бердникова, О.В. Шумилова, Е.Э. Юшкова [3]; Ю.В. Бурова, Л.Ф. Айзяткова [5]; П.Ю. Горяева [6]; Е.Г. Камалян, Е.А. Кудрявцева [8]; О.А. Полюшкевич [10; 11]; С.Ж. Рыспаева [12]; В.С. Тибиркина, Г.М. Шигабетдинова [16]; Л.С. Усманова [17]). Всех эти авторов объединяет стремление исследовать суицид и суицидальное поведение как часть социального пространственно-временного континуума. Качество и количество суицидального поведения в молодежной среде соответствует тем социальным взглядам, которые наиболее свойственны тому или иному историческому периоду.

### Особенности исследования

Суицидальное поведение молодежи опирается на социально-психологические и социально-экономические трудности, которые выступают в роли спусковых крючков психотравмирующих процессов. Опираясь на личные представления и комплексный структурно-функциональный анализ общественных установок, мы провели исследование среди молодежи.

Для этого мы опросили 650 молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет, 55% мужчин и 45% женщин. Все они проживают в разных регионах РФ (опрос проводился онлайн

на платформе [www.google.com](http://www.google.com)). Обработка данных проводилась через программу Statistic.

Второй этап исследования состоял в экспертном интервью с теми, кто работает с молодыми людьми с суицидальным поведением или когда-либо имевших попытки суицида, — психологи, психотерапевты, психиатры (18 человек в возрасте от 30 до 60 лет, имеющих практику работы с подобной тематикой от 5 до 35 лет).

Помимо этого, мы провели контент-анализ статей и публикаций в социальных сетях, посвященных суицидам и способствующих суицидальному поведению. Материалы социальных сетей отбирались по принципу представленности в тематических сообществах, а также публикаций на личных страницах, указывающих на склонность к суициду. Всего было проанализировано 1620 персональных социальных страниц. Обработка проводилась через программу AskNET, благодаря которой мы смогли провести сравнительный семантический анализ публикаций.

## Анализ результатов исследования

Среди опрошенных нами молодых людей 21% когда-либо думал или пытался сам совершить суицид, у 74% опрошенных есть знакомые, которые имели суицидальные мысли или суицидальное поведение.

Интересным представляется то, что для 19% попытка суицида со стороны знакомых стала полной неожиданностью, 49% подозревали, но не думали, что они могут решиться, 32% были уверены в том, что рано или поздно попытка суицида совершится. Таким образом, суицидальное поведение для значительной части респондентов не является из ряда вон выходящим явлением, оно включено в социальные практики общественного воспроизводства в тех кругах взаимодействия, где они наиболее часто бывают. Среди причин суицидального поведения в 70% случаев респонденты называли социально-психологические явления и только в 30% — социально-экономические.

Эксперты, опрошенные нами, указывали на те же причины, но более развернуто и аргументированно.

### 1. Детско-родительские конфликты в семье (33%):

- ♦ недопонимание и неискренность в отношениях (39%);
- ♦ тотальный контроль и игнорирование желаний детей (32%);
- ♦ заниженная или завышенная самооценка молодых людей (29%).

Конфликтность в детско-родительских отношениях всегда сказывается на поведении молодых людей; их жела-

ние отстаивать свои интересы может переходить за грань коммуникативных конфликтов, и попытки суицида могут служить способом добавления веса к своей позиции (Л. Ю., психиатр, 53 года<sup>1</sup>).

Тотальный контроль, неготовность доверять своему ребенку может от протеста с его стороны привести к показательному суициду или суицидальному поведению (Г. Н., психотерапевт, 46 лет).

2. Эмоциональные переживания, которые могут привести к суицидальному поведению, вызывает безответная любовь (22%). Среди девушек этот фактор встречается в два раза чаще, чем среди юношей (68 и 32% соответственно).

Любовь — это высший дар, но проклятье, если она неразделенная. Особенно среди молодежи, так как это время максималистского восприятия себя и окружающих, радикального восприятия того, что должно быть и как, с кем и когда. Именно эти желания могут стать маниакальными по отношению к объекту воздыханий и приводить к суицидальному поведению, если не находят отклика (С. А., психолог, 37 лет).

Безответная любовь становится кабалой для того, кто любит, убирает элементы рационального поведения и здравого смысла. И понимание этого приводит к суицидальному поведению (Н. О., психолог, 32 года).

3. Конфликты в месте учебы или на работе находятся на третьем месте (19%). Уровень коммуникаций и социального взаимодействия со сверстниками (одноклассники, однокурсники) и начальством (учителя, руководители) может приводить к тому, что в результате ущемления прав, свободы, личных интересов молодой человек не видит возможностей противостоять сложившимся отношениям, и результатом этого противостояния становится суицид или суицидальное поведение.

Травля одноклассниками или одноклассниками, не остановленная руководством организации, становится одним из важных факторов суицидального поведения молодых людей. Одиночки, которых все игнорируют, не всегда могут устоять, им проще сбежать из ситуации, выбирая наиболее простой, по их мнению, способ — самоубийство. Это всегда следствие социально нездоровых отношений в коллективе, и ответственность за подобные случаи в 100% ситуаций лежит на непосредственном руководстве (Н. В., психиатр, 49 лет).

Конфликты в учебном или рабочем коллективе, игнорирование или травля одного или нескольких человек могут стать поводом для индивидуального или коллективного акта суицида. В целом, эти действия выступают предпосылкой для формирования суицидального поведения в молодежной среде. Более того, профилактикой суицидального поведения стоит заниматься именно в учебных и рабочих коллективах. (Г. Г., психотерапевт, 54 года.)

<sup>1</sup> Здесь и далее указан стаж работы.

4. Только четвертой по значимости причиной выступают психологические травмы или психологические расстройства (14%). Этот фактор развития суицидального поведения становится актуальным тогда, когда молодой человек не справляется с внешним социально-экономическим давлением или внутренними психологическими обострениями и состояниями. Для окружающих данное поведение может рассматриваться как депрессивное.

Депрессивные состояния — одни из первых психологических состояний человека, которые могут привести к суицидальному поведению. Каждый, кто страдает депрессией, потенциально может активизировать в себе суицидальное поведение (Т. Р., психотерапевт, 62 года).

Насилие или иные травмы, полученные в детстве или подростковом периоде, для молодых людей могут стать поводом для развития суицидального поведения — суицидальное поведение как своего рода отложенное последствие полученной ранее психологической травмы (С. С., психиатр, 37 лет).

5. На пятом месте находятся социально-экономические трудности (отсутствие работы, нехватка денег, нетипичное поведение в той среде, где находится молодой человек) — 10%.

Сложности при социализации, невозможность укрепления своего социально-экономического положения для тех, у кого слабая психика, может стать основой суицидального поведения. Нежелание или неготовность противостоять внешнему давлению может стать поводом для суицидального поведения (Е. К., психолог, 30 лет).

Финансовые обязательства, долговые ямы, ипотека и иные материальные ограничения для психически неустойчивых людей становятся основой для формирования суицидального поведения. Молодые люди, неготовые к ответственности, к последствиям взятых ранее финансовых обязательств, имеющие слабые основы для личностного развития, становятся подвержены суицидальному (чаще демонстративному) поведению (А. В., психолог, 27 лет).

6. То, что досталось по наследству, является генетическим фактором, в процессе формирования суицидального поведения достаточно слабо представлено, хотя и имеет место быть (2%). Анамнез заболеваний человека, совершившего суицидальную попытку, и членов его семьи является основой для постановки любого диагноза.

Суицидальное поведение может быть следствием семейных генетических мутаций. И чем полнее информация о суициднике, тем легче с ним работать (М. Н., психиатр, 40 лет).

Если в семье есть те, кто совершал попытку суицида или завершённый суицид, то с вероятностью 99% эта ситуация повторится в одном из поколений его потомков, это закономерности генетики. Скорее всего, через поколе-

ние или по мужской, или по женской линии, в зависимости от пола предка, совершившего этот акт. Это статистика (И. И., психотерапевт, 5 лет).

Эти шесть факторов, по мнению экспертов и опрошенных нами молодых людей, выступают мотивами для формирования суицидального поведения. И соответственно, чтобы противостоять суицидальному поведению, необходимо именно по этим направлениям заниматься социальной профилактикой.

### Социальные сети

В своем исследовании мы также рассмотрели информационные страницы в социальных сетях, где отражена информация о суицидах и суицидальном поведении, — не только относящиеся к профилактике суицидов, но и тех, где ведется агитация или призыв к суицидам (хотя открытых призывов не было, так как это противоречит законодательству, но были косвенные, выраженные через романтизацию молодежного суицида, привлечению мемов к пониманию суицидов, вовлечения в групповое взаимодействие, где суицидальное поведение выступает правом на членство в группе и др.).

Данные о скрытых инструментах манипулирования, направленных на усиление суицидального поведения среди молодежи, приведены в табл. 1.

Таблица 1

### Анализ публикаций в социальных сетях, которые прямо или косвенно подводят молодых людей к суицидальному поведению

Характеристика публикаций	Процент
Романтизация суицида и суицидального поведения	29
Идентичность, солидарность сообщества, где доказательством членства выступает подведение к суициду кого-то или себя	26
Юмор, ирония (в т.ч. мемы)	22
Псевдонаучное/псевдорелигиозное обоснование	16
Иные публикации	7

Романтизация суицидального поведения как инструмент управления отдельной личностью или социальной группой, а также юмор и ирония, наиболее распространены и часто связаны между собой. Зачастую они подкрепляются псевдонаучными или псевдорелигиозными сообщениями, публикациями, что усиливает воздействие на сознание молодежи. Это пример иррационализации мышления молодежи, когда меняются жизненные приоритеты и жизненные смыслы молодых людей, социальные последствия сделанного ими выбора.

Семантический анализ публикаций в социальных сетях, подталкивающих к суицидальному поведению пользователей, отражен в табл. 2. В ней представлены основные лек-

Таблица 2

**Семантический анализ публикаций в социальных сетях, подталкивающих к суицидальному поведению пользователей**

Лексемы	Процент
Самоубийство как долг / дело чести	18
Переход в лучший мир / лучшее состояние	23
Нахождение круга «своих»	20
Смерть как выбор	24
Смерть как месть	15

семы, рассматривающие вопросы смысла жизни и смерти, экзистенциальные ориентиры современных молодых людей. Поэтому суицид для современных молодых людей — это не просто бегство от реальности, это один из способов проживания жизни и ее достойного завершения.

Стоит отметить, что сложные внешние условия подталкивают к внутренней решимости совершить суицид. Иррациональность подобных решений не вызывает сомнений, но остается приоритетным направлением социальной профилактики суицидального поведения в молодежной среде.

## Выводы

Иррациональные основы суицидального поведения молодежи опираются на следующие проблемные факторы.

## Литература

1. Ардашев Р.Г. Вопросы теории и практики расследования убийств, сопряженных с посткриминальным суицидом правонарушителя: монография. 2-е изд., перераб. и доп. Иркутск: Изд-во ИрНТУ, 2015. 220 с.
2. Ардашев Р.Г., Кутаев Н.Н. Посткриминальный суицид убийц: криминалистическое обеспечение расследования: монография. Улан-Удэ: Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2020. 216 с.
3. Бердникова Х.И., Шумилова О.В., Юшкова Е.Э. Суицид как проблема современного общества // Студенческая наука и XXI век. 2018. № 16-1. С. 161–163.
4. Борисоник Е.В. Завершенный суицид и суицидальная попытка близкого человека как ситуация экстремального стресса для ближайшего окружения // Современная зарубежная психология. 2020. Т. 9. № 1. С. 62–67.
5. Бутова Ю.В., Айзяткова Л.Ф. Суицид как деструкция современного общества // Общество: политика, экономика, право. 2021. № 8 (97). С. 66–70.
6. Горяева П.Ю. Суицид как экзистенциальный выбор // Reflexio. 2020. Т. 13. № 1. С. 148–161.
7. Жуков В.И. Суицид в парадигме социальной аддикции и психологии права // Государство и право. 2022. № 1. С. 75–82.
8. Камалян Е.Г., Кудрявцева Е.А. Депрессия и суицид в представлении воронежской молодежи // Гуманитарный трактат. 2020. № 80. С. 12–15.
9. Мартыненко А.В. Суицид в молодежной среде // Знание. Понимание. Умение. 2005. № 1. С. 139–141.

1. Детско-родительский конфликт.
2. Безответная любовь, которая вызывает сильные эмоции.
3. Конфликты на учебе или работе.
4. Психологические расстройства, вызванные травмами или депрессией.
5. Социальные трудности (проблемы коммуникации, трудности трудоустройства, нестандартное поведение).
6. Психические заболевания, вызванные генетическими расстройствами.

Эти факторы выделили как эксперты, так и опрошенные нами молодые люди, которые видели или сами имели отношение к людям, страдающим суицидальным поведением.

Информация, распространяемая в СМИ и сети Интернет, в частности в социальных сетях, может дополнительно провоцировать на суицидальное поведение. Чтобы это воздействие минимизировать, необходимо проводить регулярный мониторинг подобных страниц и блокировать их контент, чтобы информация, провоцирующая суицидальное поведение, не распространялась в социальном пространстве.

Противостоять развитию суицидального поведения может поддержка семьи и друзей, а также вера и религия. Более того, негативная оценка общественности и негативные социальные стереотипы в отношении суицидального поведения могут стать опорой для профилактики суицидов и суицидального поведения в молодежной среде.

## References

1. Ardashev, R.G. Issues of Theory and Practice of Investigation of Homicide Associated with Post-Criminal Suicide of the Offender: Monograph. 2nd edition, revised and supplemented. Irkutsk: Publishing house of IrNITU, 2015. 220 p.
2. Ardashev, R.G., Kitaev, N.N. Post-criminal suicide of murderers: criminalistic support of investigation: monograph. Ulan-Ude: Publishing house of Buryat. State University, 2020. 216 p.
3. Berdnikova, H.I., Shumilova, O.V., Yushkova, E.E. Suicide as a problem of modern society. *Student Science and the XXI Century*. 2018. No. 16-1. P. 161–163.
4. Borisonik E.V. Completed suicide and suicide attempt of a close person as a situation of extreme stress for the immediate environment. *Modern Foreign Psychology*. 2020. Vol. 9. No. 1. P. 62–67.
5. Buтова, Y.V., Aiziatova, L.F. Suicide as Destruction of Modern Society. *Society: Politics, Economics, Law*. 2021. No. 8 (97). P. 66–70.
6. Goryaeva, P.Y. Suicide as an existential choice. *Reflexio*. 2020. Vol. 13. No. 1. P. 148–161.
7. Zhukov, B.I. Suicide in the Paradigm of Social Addiction and the Psychology of Law. *State and Law*. 2022. No. 1. C. 75–82.
8. Kamalyan, E.G., Kudryavtseva, E.A. Depression and suicide in the representation of Voronezh youth. *Humanitarian Treatise*. 2020. No. 80. P. 12–15.
9. Martynenko, A.V. Suicide in the youth environment. *Knowledge. Understanding. Skill*. 2005. No. 1. P. 139–141.

10. *Полыушкевич О.А.* Семейная история и идентичность // Междисциплинарные ресурсы экономической психологии в формировании этнорегиональной идентичности и позитивного образа малой родины. Материалы Всероссийской научно - практической конференции с международным участием. Ответственные редакторы А.Д. Карнышев, В.А. Решетников. 2019. С. 221–228.
11. *Полыушкевич О.А.* Семейная история как социальная практика // Социология. 2019. № 3. С. 88–92.
12. *Рыспаева С.Ж.* Суицид – экзистенциальный выбор (социологический анализ) // Проблемы науки. 2019. № 5 (41). С. 90–94.
13. *Садыков Р.М., Большакова Н.Л.* Суицид среди молодежи как социальная проблема в современной России // Общество: социология, психология, педагогика. 2019. № 9 (65). С. 37–43.
14. Самоубийство. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
15. *Соловьева К.С.* Подростковый суицид как отражение реалий современного информационного общества // Идеи и идеалы. 2021. Т. 13. № 2-2. С. 458–469.
16. *Тибиркина В.С., Шигабетдинова Г.М.* Суицид и суицидальное поведение: исследование групп в социальных сетях // Студенческий вестник. 2019. № 24-1 (74). С. 46–47.
17. *Усманова Л.С.* Мемы про суицид как разновидность черного юмора в интернете // Вестник Международного института рынка. 2020. № 52. С. 90–94.
18. *Хашаева С.В., Гриневич Ю.Н., Заводян И.С.* Подростковый суицид: социальные причины // Аллея науки. 2021. Т. 1. № 4 (55). С. 206–208.
10. *Polyushkevich, O.A.* Family history and identity. *Interdisciplinary resources of economic psychology in the formation of ethno-regional identity and positive image of the small motherland.* Materials of the All-Russian scientific-practical conference with international participation. A.D. Karnyshev, V.A. Reshetnikov (eds.). 2019. P. 221–228.
11. *Polushkevich, O.A.* Family History as a Social Practice. *Sociology.* 2019. No. 3. P. 88–92.
12. *Ryspaeva S.J.* Suicide - an existential choice (sociological analysis) // *Problems of Science.* 2019. No. 5 (41). P. 90–94.
13. *Sadykov, R.M., Bolshakova, N.L.* Suicide among youth as a social problem in contemporary Russia. *Society: Sociology, Psychology, Pedagogy.* 2019. No. 9 (65). P. 37–43.
14. Suicide. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
15. *Solovyova, K.S.* Teenage suicide as a reflection of the realities of modern information society. *Ideas and ideals.* 2021. Vol. 13. No. 2-2. P. 458–469.
16. *Tibirkina, V.S., Shigabedinova, G.M.* Suicide and Suicidal Behaviour: A Study of Groups in Social Networks. *Student Bulletin.* 2019. No. 24-1 (74). P. 46–47.
17. *Usmanova, L.S.* Memes about suicide as a kind of black humor on the Internet. 2020. No. 52. P. 90–94.
18. *Khashayeva, S.V., Grinevich, Y.N., Zavodyan, I.S.* Teenage suicide: social causes. *Alley Science.* 2021. Vol. 1. No. 4 (55). P. 206–208.
- 
- 
-